

УДК 379.857

*Мизун В.М., Зарипов А.И., Петрина А.М., студенты,
Уральский государственный лесотехнический университет,
Пузикова В.П., студент,
Уральский государственный медицинский университет,
Беляева В.В. преподаватель,
Уральский федеральный университет,
Научный руководитель: Малозёмов О.Ю.,
канд. пед. наук, доцент, кафедра физической культуры,
Уральский государственный медицинский университет,
Уральский государственный лесотехнический университет,
Екатеринбург, Россия*

СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ВОДНОГО ТУРИЗМА

Аннотация. Представлены некоторые социокультурные аспекты использования природных водных объектов. Внимание акцентируется на возможностях водного туризма в качестве адаптивного и социально-реабилитационного средства физкультурно-оздоровительной деятельности для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Ключевые слова: водный туризм, социальная реабилитация, инвалиды.

*Mizun V.M., Zaripov A.I., Petrina A.M., students,
Ural State Forestry University,
Puzikova V.P., student, Ural State Medical University,
Belyaeva V.V. teacher, Ural Federal University,
Scientific Advisor: Malozemov O.Yu.,*

*Candidate of Pedagogical Sciences,
Associate Professor, Department of Physical Education,
Ural State Medical University, Ural State Forestry University,
Yekaterinburg, Russia*

SOCIO-REHABILITATION ASPECTS OF WATER TOURISM

Abstract. Some socio-cultural aspects of the use of natural water objects are presented. Attention is focused on the possibilities of water tourism as an adaptive and socio-rehabilitation means of physical culture and health activities for people with disabilities.

Keywords: water tourism, social rehabilitation, disabled people.

Водные виды спорта в целом достаточно популярны для людей различных возрастных и социокультурных групп. Это, по-видимому, актуализируется тем, что человек исторически расселялся, как правило, в непосредственной близости от водных объектов и вынужден был их постоянно использовать и преодолевать. Технологический прогресс позволил создавать безопасную и комфортную материальную базу не только для экономического использования водных объектов, но и для занятий водными видами спорта и активного отдыха. Водные виды спорта многочисленны, имеют свои особенности и требуют специфических навыков, в связи с чем, проводятся специализированные спортивные соревнования различного уровня. Ещё в Древнем Египте водные виды спорта были популярными формами развлечений, соревнований, подготовки военных. Подобных примеров достаточно много в различных регионах мира.

В настоящее время на основе развития водных видов спорта развиваются разнообразные по своим возможностям и характеристикам

виды водного туризма, формирующие самостоятельный сегмент туристической индустрии. Они экономически выгодны, поскольку стимулируют развитие инфраструктуры, создают новые рабочие места и способствуют привлечению туристов. Отметим, что многие туристические направления известны благодаря своим возможностям для занятий водными видами спорта.

Разумеется, что имеются *сущностные различия* между водными видами спорта и водным туризмом. Если целью спортивного туризма является достижение определённого чисто *спортивного результата*, получение острых ощущений, сильных впечатлений, то водный туризм нацелен в первую очередь на *активный отдых*, преодоление различных трудностей (не только физических, но и социально-психологических) и релаксацию. В связи с этим увеличивается число людей, использующих данные виды, формы активного отдыха [2]. Водный туризм, являясь одним из видов спортивного туризма, заключается в преодолении водных маршрутов различных категорий трудности. Выделяют две категории сложности водного туризма: категорированные (спортивный туризм) и некатегорированные. Активный отдых на воде относится к неспортивному водному туризму. Видами водного туризма являются, например: сплав по рекам (рафтинг), парусный туризм (яхтинг), морской (каякинг).

Помимо активного отдыха влияние водного туризма распространяется на *социально-адаптивную сферу для многих людей, имеющих инвалидность или ограниченные возможности здоровья (ОВЗ)*. Например, групповой сплав для людей с инвалидностью можно считать формой социально-адаптивного туризма, поскольку, в сущности, является средством реабилитации и социальной интеграции [1]. Подобные практикуемые виды индивидуально-групповой активности по содержанию разнообразны (организация походов, разработка маршрутов, подготовка инвентаря и оборудования, преодоление водных препятствий, изучение

природных и культурно-исторических объектов и пр.), что доказывает возможности людей, например, с поражением опорно-двигательного аппарата.

Затрагивая *вопросы истории* сплавов для инвалидов (паратуризма), можно кратко отметить следующее. Во-первых, данное социальное явление началось после Второй мировой войны с реабилитации раненых, а позже получило развитие (включая экстремальные сплавы), став частью широкого движения адаптивного спорта. Впервые в России сплав с участием инвалидов-колясочников прошёл в 1990 году в Башкирии, а далее подобные мероприятия стали регулярно охватывать всё больше регионов. В начале 2010-х в России начали организовывать экстрим-сплавы, объединяющих участников из разных регионов. Например, в мае 2011 года группа инвалидов (в том числе с поражением опорно-двигательного аппарата) из Новгородской и Псковской областей провели экстремальный сплав по порожистой новгородской реке Мсте [3]. Во-вторых, в плане социальной значимости сплавы проводятся под эгидой организаций инвалидов (например, ВОИ, ВОС), являясь не только спортом, но и средством социализации, позволяя участникам посещать исторические и природные места, улучшая качество жизни туристов. В-третьих, в подобных мероприятиях используется специализированное оборудование, обеспечивающее безопасность и возможность участия людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, в том числе использующих инвалидные коляски.

В целом история паралимпийского движения (и адаптивный туризм, в частности), прошла путь от физической и социально-психологической реабилитации до соревнований высокого уровня, а водные походы стали одним из наиболее популярных видов активного отдыха для инвалидов.

Говоря о *технической стороне* спортивных сплавов для людей с инвалидностью, отметим, что они представляют собой *адаптированные в*

плане безопасности водные маршруты на рафтах и байдарках, делающих экстремальный и оздоровительный туризм доступным для всех. У нас подобные мероприятия проходили и проходят в разных регионах, в которых участвуют люди с разными формами физических ограничений. В подобных случаях используются специальные надувные лодки и рафты (многоместные надувные лодки, предназначенные для путешествий туристов по порожистым рекам), адаптированные для безопасной посадки и высадки, а также для надёжной фиксации участников во время сплава. Для специального спортивного инвентаря (коляски, рамы, элементы лодок) используют современные лёгкие и прочные материалы (карбоновые, алюминиевые сплавы), обеспечивающие минимальный вес конструкции, высокую прочность и устойчивость к нагрузкам, долговечность и безопасность.

В качестве заключения можно сказать, что различные виды неспортивного водного туризма для людей с ОВЗ имеют чисто двигательный физкультурно-оздоровительный эффект, поскольку в нём задействованы многие средства физического воспитания как основные (физические упражнения), так и вспомогательные (природно-оздоровительные факторы, средства личной и общественной гигиены). Кроме того, с социально-психологических позиций сплавы с участием инвалидов способствуют не только их физическому восстановлению, но и социально-психологической реабилитации. Социально-психологическими исследованиями доказано, что групповая слаженная работа по достижению цели, новые впечатления, положительный эмоциональный фон благотворно влияют на общее состояние участников подобной деятельности.

Использованные источники

1. Пугачев А.С. Туризм как одно из средств интеграции инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в современное общество / Молодой учёный. 2013. № 1 (48). С. 363-365.

2. Старкова И.И., Крыласова Е.А., Доржиева Л.Г. Водный туризм как одно из направлений в рекреации / Вестник бурятского государственного университета. 2020. №2. С.34-40.

3. Экстрим-сплав инвалидов по реке Мсте. Режим доступа <https://rezeptsport.livejournal.com/60855.html>