

УДК 633.88

Абинов Рустем Камалович

Ассистент

Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Каракалпакстан

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА ПОДОРОЖНИКА

БОЛЬШОГО (*PLANTAGO*)

Аннотация

В статье рассматриваются особенности лекарственных свойств подорожника большого. подорожник является очень ценным лекарственным растением, применение которого достаточно разнообразно.

Ключевые слова: флавоноиды, витамины, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, гликозиды, полисахариды, алкалоид, фитонциды.

Abipov Rustem Kamalovich

Assistant

Department "Agroecology and introduction of medicinal plants"

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Karakalpakstan

MEDICINAL PROPERTIES OF PLANTAIN LARGE (*PLANTAGO*)

Aannotation

The article discusses the features of the medicinal properties of the plantain. plantain is a very valuable medicinal plant, the use of which is quite diverse.

Key words: flavonoids, vitamins, tannins, ascorbic acid, glycosides, polysaccharides, alkaloid, phytoncides.

Подорожник большой (*Plantago major*) — это травянистое растение; вид рода Подорожник семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*)

Подорожник как лекарственное растения был известен еще в Китае, Древней Греции и Риме. Латинское название подорожника образовано от слов

«подошва» и «двигать». Подорожник произрастает у дорог, около жилья, на пустырях, сорных местах, на лугах, полях и огородах, по опушкам и берегам водоемов. Подорожник распространен практически повсеместно, исключая лишь районы Крайнего Севера [3].

Подорожник – многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых. Имеет высоту от 10 до 40 см, с прикорневой розеткой голых зеленых листьев и одной или несколькими цветочными стрелками. Листья подорожника большие, длинночерешковые, широкояйцевидные, с ярко выраженными продольными жилками. Цветочные стрелки безлистные, заканчиваются длинным цилиндрическим колосом, состоящим из мелких цветков бурого цвета. Плод подорожника – двух гнездная коробочка [3].

Листья подорожника содержат флавоноиды, витамин К, дубильные вещества, аскорбиновая и лимонная кислота, гликозиды, горечи, полисахариды, следы алкалоидов, оленин, фитонциды, а также фактор Т, увеличивающий свертываемость крови [1].

В народной и современной медицине применяются листья подорожника большого (*Plantago major*). Препараты подорожника имеют вяжущие, ранозаживляющие, кровоостанавливающие свойства. Сок из свежих листьев можно применять при лечении ран роговицы глаз, а также патогенного стафилококка и синегнойной палочки. Кроме того, сок листьев подорожника используется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки [2].

Водный настой из листьев подорожника облегчает кашель, оказывает успокаивающее и легкое снотворное действие, понижает артериальное давление. А также настой из листьев применяется наружно при воспалительных болезнях ротовой полости и носоглотки, при ушибах, порезах, ранах, ожогах, незаживающих язвах, фурункулах и гнойных ранах. Настои, отвары, сок подорожника в народной медицине применяется при нефритах, энурезе, сибирской язве, диарее, в качестве тонизирующего средства.

В народной медицине также используют семена подорожника. Отвары семян применяют при болезнях глаз, мужском и женском бесплодии, сахарном диабете, в качестве закрепляющего средства при диарее, диспепсии, дизентерии. Сухой порошок используют как противовоспалительное средство при язве желудка и двенадцатиперстной кишки и колитах.

Кроме целебных свойств, имеет подорожник противопоказания. Не рекомендуют применять внутрь подорожник при гастрите и язвенной болезни. Также запрещено пить сок или отвар подорожника при атеросклерозе, тромбозе, варикозе. Подорожник небезопасно употреблять внутрь беременным, поскольку это может привести к выкидышу. Не рекомендуется использовать подорожник при склонности к образованию тромбов [4].

Таким образом, подорожник является очень ценным лекарственным растением, применение которого достаточно разнообразно. Лечение подорожником может осуществляться как наружно, так и внутренне. Практически все полезные свойства подорожника заключены в его листьях.

Использованные источники:

1. Данилов М.С. Некоторые биологические свойства подорожника большого // Вестник Алтайского государственного аграрного университета. — 2012. — №8. — С. 71–73.
2. Кароматов И.Д., Наврузова У.О., Аvezова С.М. Подорожник большой и ланцетовидный // Биология и интегральная медицина. — 2018. — №10. — С. 78–95.
3. Подорожник (Plantago)// Подорожник (Plantago)
4. Тихомирова А.И. Подорожник — трава: лечебные свойства, применение
Читайте больше: <https://www.nur.kz/health/healthy-lifestyle/1746648-podoroznik-trava-lecebnye-svoystva/>