

УДК

Гордиевич А.А.

агистрант

*2 курс, Психология здоровья, специальность «Психология»
ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет»*

Россия, Тольятти

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТРЕССА НА ХАРАКТЕР ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Аннотация: в статье представлены результаты теоретического и эмпирического исследования влияния психологического стресса на характер внутрисемейных отношений в условиях пандемии 2020.

Ключевые слова: психологический стресс; конфликтность в семье; пандемия; семейные отношения; психологическое благополучие; эмоциональное состояние.

Gordievich A.A.

Student

2 course, Health Psychology, specialty "Psychology"

Togliatti State University

Russia, Togliatti

INFLUENCE OF PSYCHOLOGICAL STRESS ON CONFLICT IN THE FAMILY (IN THE CONDITIONS OF THE PANDEMIC 2020)

Resume: the article presents the results of a theoretical and empirical study of the influence of psychological stress on the nature of intra-family relations in the context of the 2020 pandemic.

Key words: psychological stress; conflict in the family; pandemic; family relationships; psychological well-being; emotional condition

Психологический стресс оказывает влияние на различные аспекты жизни, в том числе и на семейные отношения. Психологический стресс может провоцировать возникновение конфликтов в семье, негативно влиять на взаимоотношения между членами семьи. В условиях пандемии адаптационный потенциал личности может снижаться [1, с. 312]. В этой связи исследование влияния психологического стресса на характер внутрисемейных отношений в условиях пандемии представляется весьма актуальным. Новизна исследования заключается в обосновании и выявлении особенностей влияния психологического стресса на характер внутрисемейных отношений. Цель исследования состояла в выявлении влияния психологического стресса на характер внутрисемейных отношений в условиях пандемии. Методы исследования, которые обеспечили достоверность работы: теоретические, эмпирические, методы статистической обработки (t-критерий Стьюдента; критерий линейной корреляции Ч. Пирсона).

Обзор научной литературы по проблеме исследования позволяет констатировать выраженное негативное влияние условий пандемии на

повышение уровня психологического стресса, а также на характер отношений в семье [2, с. 74]. Однако исследования в данной области недостаточно обширны, поэтому возникает необходимость в проведении экспериментального изучения влияния психологического стресса на характер внутрисемейных отношений в условиях пандемии.

Исследование было проведено на выборке из 25 супружеских пар. Всего в исследовании принимали участие 50 человек. Средний возраст супругов составил 32 года. Стаж супружеской жизни составил до 10 лет.

По результатам методики диагностики «Шкала психологического стресса PSM-25». Было выявлено, что высокий уровень стресса был выявлен у 20 супругов (40%). Средний уровень стресса – был выявлен у 16 супругов, что составило 32% от общего количества испытуемых в выборке. Низкий уровень стресса был выявлен у 14 супругов (28%). Низкий уровень стресса свидетельствует о состоянии психологической адаптированности.

Методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» позволила выявить наиболее конфликтные сферы семейных отношений. Для супругов наиболее конфликтными являются следующие ситуации: негативная реакция на конфликты в отношениях с друзьями и близкими; негативная реакция на проявление доминирования со стороны супруги; негативная реакция на нарушение ролевых ожиданий.

С целью установления различий в показателях конфликтности у супругов с разной удовлетворенностью браком, был применен критерий Стьюдента. Были выявлены различия в уровне психологического стресса в двух группах испытуемых с разной удовлетворенностью браком (на уровне значимости $p \leq 0,01$). Было установлено, что супруги, которые не удовлетворены браком или частично удовлетворены браком имеют более высокий показатель психологического стресса. Соответственно, супруги, которые удовлетворены браком, имеют более низкий показатель

психологического стресса.

В результате применения метода линейной корреляции Ч.Пирсона была установлена тесная положительная связь между показателем конфликтности супругов и уровнем психологического стресса (на уровне значимости $p \leq 0,01$). Была выявлена умеренная отрицательная связь между показателем удовлетворенности браком и уровнем психологического стресса (на уровне значимости $p \leq 0,01$).

Полученные результаты согласуются с данными других исследователей. В частности в ряде исследований [1, 2] показано, что в период пандемии эмоциональные трудности усугубляются стрессом в семье и социальной изоляцией.

Полученные данные демонстрируют зависимость между уровнем психологического стресса у супругов и конфликтностью супругов, а также уровнем их удовлетворенности браком.

Более высокий показатель удовлетворенности браком выявлен у тех супругов, которые имеют невысокие показатели психологического стресса.

Психологический стресс оказывает негативное влияние на внутрисемейные отношения, что проявляется в повышении конфликтности супругов.

Список использованных источников

1. Алёхин А.Н., Дубинина Е.А. Пандемия: клинико-психологический аспект // Артериальная гипертензия. – 2020. – №26(3). – С.312-316.
2. Тхостов А.Ш., Рассказова Е.И. Психологическое содержание тревоги и профилактики в ситуации инфодемии // Консультативная психология и психотерапия. - 2020. – № 2. – С.70-89.