

УДК 633.8

Джолимбетов Оразали Нариманович

стажер-преподаватель

Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»

Давлетов Темур Тахир угли

Студент по направлению бакалавриата

«Технология выращивания и возделывания лекарственных растений»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

г. Нукус, Республика Узбекистан

ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ УКРОПА ПАХУЧЕГО

(ANETHUM GRAVIOLENS L.)

Аннотация

В статье рассматривается лекарственное значение укропа пахучего. Укроп широко используют в медицине. Употребление настойки из плодов укропа пахучего повышает секрецию пищеварительных желез, оказывает спазмолитическое, ветрогонное, отхаркивающее действие благодаря высокому содержанию эфирного масла.

Ключевые слова: *запах, семейство, род, гипертония, отвар, настойка, эфирное масло.*

Dzholimbetov Orazali Narimanovich

trainee teacher

Department "Agroecology and introduction of medicinal plants"

Davletov Temur Takhir coals

Undergraduate student

"Technology of cultivation and cultivation of medicinal plants"

Karakalpak State University named after Berdakh

Nukus, Republic of Uzbekistan

MEDICINAL VALUE OF OTHER DILL

(ANETHUM GRAVIOLENS L.)

Annotation

The article discusses the medicinal value of fragrant dill. Dill is widely used in medicine. The use of tincture from the fruits of odorous dill increases the secretion of the digestive glands, has an antispasmodic, carminative, expectorant effect due to the high content of essential oil.

Key words: *smell, family, genus, hypertension, decoction, tincture, essential oil.*

Укроп пахучий, или огородный (*Anethum graveolens L.*), относится к семейству Сельдерейные (*Apiaceae*), однолетнее травянистое растение высотой 40 -120 см, с сильным приятным запахом. К роду укроп принадлежит четыре вида растений, широко распространенных в Западной Азии, Индии, Северной Африке [2].

В диком виде укроп пахучий, встречается в Малой Азии, Египте, Иране и Северной Индии. Культивируется в Европе, Америке, Азии. Во многих странах укроп пахучий возделывается как пряное и эфиромасличное растение.

Укроп широко используют в медицине. Отвары и настойки из листьев и стеблей применяют при гипертонической болезни, а также как мочегонное.

В качестве лекарственного сырья используют укропа пахучего плоды. Сырье заготавливают, когда семена в зонтиках достигают бурой окраски. Растения срезают, связывают в снопы и сушат под навесами. После высушивания снопы обмолачивают и отделяют плоды от примесей.

Семена и эфирное масло укропа действует как ветрогонное, седативное и спазмолитическое средство, а также оказывают успокоительное действие. Эфирное масло умеренно раздражает секреторные клетки бронхиальных желёз, в результате чего облегчается выделение бронхиальной слизи. Настой семян употребляют внутрь как противогеморроидальное средство и наружно как ранозаживляющее и при аллергическом зуде кожи [3].

Из плодов укропа пахучего получен препарат обладающие спазмолитические действия. Данный препарат применяется для лечения хронической

коронарной недостаточности, стенокардии, невроты, а также спазме мускулатуры органов брюшной полости.

Употребление настойки из плодов укропа пахучего повышает секрецию пищеварительных желез, оказывает спазмолитическое, ветрогонное, отхаркивающее действие благодаря высокому содержанию эфирного масла, регулирует моторную деятельность кишечника, а также способствует выработке молока у кормящих матерей [3].

В плодах содержится эфирное масло (до 5%), состоящее из α -карвона (до 60%), диллапиола (до 40%), фелландрена, α -лимонена, β -пинена, миристицина. В плодах также обнаружены кумарины, фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая, кофейная), флавоноиды, вицинин, воск, смолы, белок (14-15%), азотистые вещества и клетчатка. Семена укропа содержат жирное масло, которое состоит из 93% глицеридов жирных кислот.

Настой плодов укропа в народной медицине часто применяют для улучшения аппетита, при почечнокаменной болезни, как успокаивающее средство при бессоннице, судорогах, коликах, а также при гипертонии.

Отвар и настой из семян укропа применяют при циститах, пиелонефритах и мочекаменной болезни. Рекомендуется также настой травы укропа при метеоризме, запорах и хроническом колите. Употребление укропа для лечения противопоказано людям с пониженным давлением.

В египетских папирусах говорится, что укроп применяется как средство от головной боли, для этого его смешивали с кориандром и переступнем.

Таким образом, отвары и настойки из укропа пахучего применяют при гипертонической болезни, при циститах, пиелонефритах и мочекаменной болезни, а также повышает секрецию пищеварительных желез, оказывает спазмолитическое, ветрогонное, отхаркивающее действие благодаря высокому содержанию эфирного масла.

Использованные источники:

1. Сухой экстракт укропа (*Anethum*) // <https://tedepi.ru/p397226932-suhoj-ekstrakt-ukropa.html>

2. Укроп пахучий (*Anethum graveolens* L.L.) // <https://lektrava.ru/encyclopedia/ukrop-pakhuchiy/>
3. Укроп // <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%BF>