

УДК 61

*Косбергенова Гулмира Конысбаевна*

*Студентка 2 курса*

*Каракалпакского медицинского института*

*Руководитель: Мамбеткаримов Г.А*

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ В РЕГИОНЕ ПРИАРАЛЬЯ С ХРОНИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ**

*Аннотация*

*В статье рассматриваются особенности физического развития детей, проживающих в регионе Приаралья с хронической патологией органов дыхания. В настоящее время отмечается тенденция к ухудшению показателей физического развития у детей в экологически неблагоприятных регионах.*

*Ключевые слова: рост, развитие, масса, организм, возраст, регион, степень.*

*Kosbergenova Gulmira Konysbaevna*

*2nd year student*

*Karakalpak Medical Institute*

*Head: G.A. Mambetkarimov*

**PECULIARITIES OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF CHILDREN LIVING IN THE ARAL REGION WITH CHRONIC PATHOLOGY OF THE RESPIRATORY ORGANS**

*Annotation*

*The article examines the features of the physical development of children living in the Aral Sea region with chronic pathology of the respiratory organs. Currently, there is a tendency towards a deterioration in the indicators of physical development in children in ecologically unfavorable regions.*

*Key words: growth, development, weight, organism, age, region, degree.*

В настоящее время осознание важности влияний окружающей среды на здоровье детей нашло свое отражение в документах ООН по правам ребенка,

а также всемирных саммитах по экологически обусловленному здоровью детей и в декларациях по выживанию, защите и развитию детей [2].

Оценка физического развития детского населения является важным критерием в медицинском обследовании. Физическое развитие является одним из ведущих показателей состояния здоровья детей. Физическое развитие – это рост и формирование организма детей, унаследованные особенности, индивидуальные изменчивости, зрелость и связь с факторами внутренней и внешней среды [1].

Показателями физического развития являются антропометрические показатели, скорость их изменения в процессе роста, гармоничность развития, соотношение календарного и биологического возраста, конституционные особенности.

В настоящее время отмечается тенденция к ухудшению показателей физического развития у детей в экологически неблагоприятных регионах, а также наблюдается изменения со стороны систем и аппаратов внутренних органов [3].

В последние годы экологический кризис на территории Приаралья затронули обширные территории и отразились на здоровье населения проживающих в данном регионе. Особенно наибольшие изменения произошли в показателях состояния здоровья детей, которые среди других групп населения остро реагируют на неблагоприятную экологическую ситуацию в регионе. Поэтому отрицательное влияние неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье детей приобрело особую значимость для региона Южного Приаралья.

Одной из актуальных проблем являются исследования особенностей физического развития детей с хронической патологией органов дыхания в неблагоприятных экологических условиях Южного Приаралья.

Высыхание Аральского моря привела к интенсификации ветрового выноса пыли и соли из высохшего дна. Солепылевые выносы стали до-

минирующим в ухудшении качества атмосферного воздуха в регионе Приаралья.

Вследствие загрязнения атмосферы солевым аэрозолем состояние здоровья населения заметно ухудшилось по целому ряду показателей. Особое внимание обращает на себя рост таких экологически обусловленных заболеваний, как заболевания органов дыхания.

Болезни органов дыхания занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваемости населения Южного Приаралья: их вклад в заболеваемость всего населения составляет 38,9%, детского населения 46,4% [4].

По данным исследователей при возникновении заболеваний органов дыхания у детей важную роль играет большое количество аллергенов, и чрезмерная сухость воздуха.

Загрязнение атмосферного воздуха пыле-солевым выносом со дна высохшей части Арала, пыльные бури приводят к обострению хронических заболеваний органов дыхания, например, как, хронический бронхит, бронхиальная астма, туберкулез, а также возникновение новых неспецифических и специфических заболеваний [5].

По данным некоторых исследователей были установлены, что при оценке физического развития детей с хронической патологией бронхов проживающих в регионе Приаралья наблюдается отклонение в физическом развитии в виде выраженной децелерации, отставанием роста и массы тела от возрастных нормативов и снижение темпов полового созревания. А также наблюдается изменение емкости легких и бронхиальной проходимости у детей.

Таким образом, высокая загрязненность атмосферного слоя в регионе Южного Приаралья, является одним из отрицательных факторов, способствующих развитию бронхолегочной патологии, которое в свою очередь влияет на нормальное физическое развитие детей.

**Использованные источники:**

1. Гелашвили О.А., Хисамов Р.Р., Шальнева И.Р. Физическое развитие детей и подростков // Современные проблемы науки и образования. – 2018. – № 3
2. Исаева Р. Б. Особенности сочетанной хронической патологии у детей в экологически неблагоприятных регионах Приаралья // 14.00.09. – Педиатрия Автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук Москва – 2007.
3. Курьязова, Ш. М. Особенности распространенности заболеваний органов дыхания у детей и некоторые иммунологические показатели / // Медицина и здравоохранение: материалы V Междунар. науч. конф. (г. Казань, май 2017 г.). — Казань: Бук, 2017. — С. 45-47}.
4. Тлеумуратова Б. С., Мамбетуллаева С. М., Мустафаева Р. Моделирование выноса солей с обсохшего дна Аральского моря и его последствий// [http://www.cawater-info.net/bk/water\\_land\\_resources\\_use/russian\\_ver/pdf/tleumuratova-et-all.pdf](http://www.cawater-info.net/bk/water_land_resources_use/russian_ver/pdf/tleumuratova-et-all.pdf)
5. У жителей Приаралья - самая высокая заболеваемость туберкулезом и бронхиальной астмой // <https://regnum.ru/news/society/1185193.html>