

*Колоколова А.С., Косенков И.Е., студенты,
Уральский государственный лесотехнический университет,
Рубинов Д.М., студент,
Уральский государственный медицинский университет,
Синдимирова М.В.,
преподаватель кафедры психофизической культуры,
СУНЦ, Уральский федеральный университет,
Научный руководитель: Малозёмов О.Ю.,
канд. пед. наук, доцент, кафедра физической культуры,
Уральский государственный медицинский университет,
Екатеринбург, Россия*

ВОЕННО-ПРИКЛАДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ

Аннотация: Рассматриваются вопросы, связанные с особенностями трансформации современных военно-прикладных видов спорта. Представлены формы и содержание новаций в военно-прикладных видах спорта, а также социально-экономические, научно-технические и гуманитарные причины данных изменений. Делается вывод о дальнейшем расширении и быстрой трансформации данного сегмента спорта.

Ключевые слова: военно-прикладные виды спорта, инновации.

*Kolokolova A.S., Kosenkov I.E., students,
Ural State Forestry University,
Rubinov D.M., student,
Ural State Medical University,
Sindimirova M.V.,*

*lecturer at the Department of Psychophysical Culture,
SECC, Ural Federal University,
Scientific advisor: Malozemov O. Yu., PhD in Pedagogy,
Associate Professor, Department of Physical Education,
Ural State Medical University,
Yekaterinburg, Russia*

MILITARY-APPLIED SPORTS IN MODERN REALITIES

Abstract: The article discusses the features of the transformation of modern military-applied sports. It presents the forms and content of innovations in military-applied sports, as well as the socio-economic, scientific-technical, and humanitarian reasons for these changes. The article concludes that this segment of sports will continue to expand and transform rapidly.

Keywords: military-applied sports, innovations.

Военно-прикладные виды спорта (ВПВС) предназначены для физической, психологической, технической и тактической подготовки представителей различных силовых ведомств, а также всех желающих овладеть специализированными навыками. Перечень военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, утверждённый постановлением Правительства РФ №894 от 20.08.2025 составляет 21 вид. Тенденции развития ВПВС в настоящее время обусловлены новыми технологиями и социально-политическими вызовами. Кратко рассмотрим данные тенденции [1, 3, 4].

Происходит *технологизация тренировочного процесса*, поскольку в ВПВС эффективность подготовки всё больше зависит от высокотехнологичных инновационных решений. К таковым можно отнести: 1) виртуальную и дополненную реальность (VR/AR),

применяющиеся для тактических тренировок, симуляции боевых сценариев и отработки действий в условиях, приближённых к реальным; 2) тренажёры и симуляторы, по отработке стрельбы, вождения боевой техники и других навыков без риска для здоровья и с минимальными затратами; 3) гаджеты и биометрические системы, отслеживающие психофизиологические показатели спортсменов, для корректировке нагрузки. Данные технологии улучшают подготовку при отработке сложных элементов, контролируя их, снижают травмоопасность.

За счёт *популяризации и коммерциализации* ВПВС становятся популярными и у гражданского населения. Способствуют этому: 1) развитие спортивных лиг и коммерческих турниров (например, соревнования по практической стрельбе, страйкболу, пейнтболу, тактическим играм); 2) медийное продвижение (например, трансляции турниров, видеоблоги спортсменов, тематические шоу) привлекает новую аудиторию; 3) военно-патриотическое воспитание (проекты типа «Зарница», ВФСК ГТО, военно-прикладные спартакиады, эстафеты и пр.) вовлекает молодёжь в спорт с военной спецификой [2]. Данные факторы способствуют становлению ВПВС самостоятельным направлением спортивной индустрии.

В рамках ВПВС развиваются *междисциплинарные форматы*, когда в соревнованиях имеются комплексные испытания из различных видов спорта. Например: кроссфит с тактическими элементами; многоборья (например, «турникмен», «марш-бросок») включают преодоление полосы препятствий, ориентирование и другие военно-прикладные задачи; в гонках с препятствиями преодолеваются сложные трассы с элементами военной подготовки. Подобные форматы дают большую зрелищность, универсальность, привлекая и профессионалов, и любителей.

В ВПВС особое внимание уделяется *психологической составляющей* в плане психологической устойчивости спортсменов. Например,

происходит: обучение работе под давлением, в условиях неопределённости (стресс-менеджмент), развитие скорости принятия решений, тактического мышления (когнитивные тренировки), формирование контроля эмоций в экстремальных ситуациях (медитация и дыхательные практики). Это важные составляющие для подготовки участников спецподразделений и соревнований с высоким уровнем нагрузки.

В ВПВС происходит *международная интеграция, стандартизация* и унификация в целом. Создаются международные федерации (например, Международная федерация практической стрельбы), для этого стандартизируются правила, происходит обмен опытом на базе совместных учений, семинаров, тренировочных лагерей для спортсменов из разных стран. Это повышает уровень подготовки и доступность для спортсменов.

ВПВС *адаптируются к новым угрозам* (кибер-угрозам, гибридным войнам) и имеют *экологическую направленность*, что способствует модификации традиционных форматов и появлению новых дисциплин. В экологическом плане, например, для стрельбы используются биodeградируемые материалы, электронные мишени и лазерные тренажёры, минимизируются пластиковые отходы на тренировках и соревнованиях, используются возобновляемые источники энергии и пр. Программы подготовки включают элементы выживания в сложных климатических условиях, преодоление полос препятствий в экстремальных погодных условиях.

ВПВС интегрирует элементы кибербезопасности и информационного противоборства, например: соревнования по киберзащите, взлому виртуальных систем и противодействию хакерским атакам; сочетание физических действий (например, захват объекта) с кибероперациями (отключение систем охраны, взлом камер наблюдения; формирование устойчивости к дезинформации, манипуляциям и психологическому давлению в соцсетях).

ВПВС адаптируется к новейшим военно-техническим вызовам, например: появляются дисциплины по перехвату БПЛА, противодействию автономным боевым платформам, киберзащите роботизированных комплексов, отработке операций в мегаполисах, элементов работы в заражённой зоне, использование средств индивидуальной защиты и дезинфекция.

В современные ВПВС активно вовлекаются женщины и люди с ОВЗ. Для женщин организуются отдельные номинации, организуются женские лиги (например, по практической стрельбе, рукопашному бою). Для участия людей с ОВЗ разрабатываются специальные методики и адаптивные программы. Имеются возможности участия даже спортсменов-инвалидов (например, стрельба из инвалидной коляски, тактическое перемещение с протезами). Эти аспекты создают многокомпонентную комфортную среду, расширяют аудиторию и повышают социальную значимость ВПВС.

В заключение отметим активное развитие современных ВПВС на основе интеграции новых технологий, социально-политической обстановки в мире, расширения аудитории участников, проведения научно-практических конференций, круглых столов, создания сложных и зрелищных форматов, в целом высокой адаптации к запросам современного общества.

Использованные источники:

1. Андриянова Л.А. Развитие военно-прикладных видов спорта в условиях гражданского университета / Физическое воспитание и студенческий спорт. 2024. Т.3, вып.3. С.237-242.

2. Михайлова Т.А., Черная Е.В., Кравцова Л.М., Гладкая Е.С. Военно-прикладная подготовка обучающихся в условиях урока физической культуры // Современные проблемы науки и образования. 2024. № 6. URL:

<https://science-education.ru/ru/article/view?id=33776> (дата обращения: 19.11.2025).

3. Филатов А.В., Истомин С.П. Актуальные вопросы развития военно-прикладной направленности физической подготовки и спорта допризывной молодёжи в современных условиях / Альманах Пермского военного института войск национальной гвардии. 2024.

4. Тарануха М.С., Барт Т.В., Моркова Л.П., Осипова И.А. Современные подходы в оценке инструментов продвижения военно-прикладных видов спорта / Теория и практика физической культуры. 2023. №4. С.11-13.