

**Ирсаев В.Ф. студент группы ФИ-21,
Естественнонаучного Факультета
Стерлитамакского филиала Башкирского
Государственного Университета**

**Шамсутдинов Ш.А кандидат педагогических наук,
доцент кафедры физического воспитания
Стерлитамакского филиала Башкирского
Государственного Университета**

(Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета)
Россия, г. Стерлитамак

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СТЕРОИДНЫХ АППАРАТОВ

Ключевые слова: доза, злоупотребление, зависимость, анаболики.

Аннотация: В данной статье рассматривается влияние стероидов на организм и психику человека.

**Irsayev V. F. student of group FI-21 Faculty of
Natural Sciences Sterlitamak Branch Bashkir
State University**

**Shamsutdinov S. A. Candidate of Pedagogical
Sciences, Associate Professor of the Department
of Physical Education Sterlitamak Branch
Bashkir State University**

CONSEQUENCES OF USE OF STEROID APPATATUS

Key words: dose, abuse, addiction, anabolics.

Abstract: The article discusses the effect of steroids on the human body and psyche.

Виды стероидов. Что такое катаболические и анаболические стероиды?

Анаболические стероиды — группа стероидных соединений, оказывающих стимулирующее влияние на синтез белка в организме.

Катаболические гормоны. Катаболизм – процесс, который противоположен анаболизму.

Действие анаболических стероидов на подростков

Согласно статистическим данным, более 60% всех людей, употребляющих анаболические стероиды, начали их прием в возрасте до 16 лет. Между тем, чем моложе человек, употребляющий эти препараты, тем больше риск побочных эффектов от их приема.[1]

Употребление подростками анаболиков негативно сказывается на их росте и развитии организма в период полового созревания. Это проявляется в том, что длинные кости рук и ног у подростков, которые все еще должны продолжать расти, прекращают свое развитие. Таким образом тело может стать непропорциональным. Кроме того, у большинства спортсменов раньше времени фиксируется взрослый рост.

У девочек, которые были подвержены воздействию стероидов в состоянии зародыша, впоследствии наблюдалось развитие наружных мужских гениталий при одновременном сохранении женских половых органов. Подобный эффект параллельного развития гениталий, присущих обоим полам, проявляется и у детей, подвергшихся воздействию стероидов в возрасте до 12 лет.[2]

Помимо преждевременного прекращения роста костей, также появляется угревая сыпь, которая может постепенно усиливаться. Был даже случай, когда из-за чрезмерно разросшейся сыпи подросток был госпитализирован. Отмена анаболиков прекращает распространение сыпи, но шрамы от нее могут остаться на всю жизнь. Для того чтобы избавиться от них, может даже потребоваться хирургическая операция.

Другие способы лечения, к сожалению, являются малоэффективными. Дело в том, что лекарства, обычно применяемые для лечения сыпи, для людей, употребляющих анаболики, являются токсичными даже в малых дозах.

Это происходит из-за того, что ферменты печени заняты в основном нейтрализацией анаболиков и не могут нормально взаимодействовать с

другими препаратами. В результате лекарства от сыпи накапливаются в организме и приводят к тяжелым токсическим эффектам.[3]

Побочные эффекты стероидов

Все анаболические стероиды вызывают побочные эффекты различной степени тяжести. Злоупотребление этими препаратами может оказаться весьма пагубным для здоровья. Стоит ли подобная жертва той цели, которая достигается спортсменами с помощью анаболиков?

1. Употребление анаболиков может привести к облысению у молодых людей, так и у девушек. Возобновление роста волос возможно только после отмены приема этих препаратов. У некоторых этот процесс необратим.
2. Избыток анаболических стероидов в организме мужчины приводит к тому, что они преобразуются в женские половые гормоны. Результатом становится развитие молочных желез у мужчин. Этот эффект проявляется не у всех, кто употребляет анаболики, но зато является необратимым.
3. Длительное употребление анаболических стероидов может привести к стерильности и уменьшению размеров самих яичек. Восстановление работы яичек у взрослого мужчины возможно лишь через полгода после прекращения приема стероидов. Однако совершенно не изучено действие анаболических стероидов на работу яичек у подростков.
4. При длительном употреблении анаболических препаратов меняется внутренняя структура печени, ухудшается ее способность очищать организм от шлаков.
5. Злоупотребление стероидами приводит к повреждению соединительных тканей. Кроме того, эти препараты способствуют более легкому слипанию бляшек друг с другом. Бляшки соединяются, образуя большие зоны воспаления, которые, в свою очередь, могут привести к образованию тромбов, сердечным приступам и даже к летальному исходу.
6. Анаболики оказывают, наряду с физиологическим, также психологическое действие.[4]

Огромные дозы стероидных препаратов могут существенно изменить самоощущение спортсмена и вызвать значительные изменения в его поведении. Люди, употребляющие анаболики, при стандартном психологическом тестировании проявили асоциальные наклонности, аналогичные тем, которые проявляют алкоголики. Исследования также показали, что почти у всех испытуемых проявлялись частые вспышки агрессии, наблюдалось желание спорить, кричать на кого-либо, бросать предметы.[5]

Пагубной привычкой называется вынужденное использование препарата с потерей контроля, продолжающееся даже несмотря на негативные последствия. Можно выделить несколько характерных признаков привыкания к стероидам:

1. Препараты часто употребляются более длительное время, чем необходимо.
2. У многих спортсменов попытки прекратить употребление анаболиков заканчиваются неудачей.
3. Очень много времени тратится на поиски и использование гормонов или восстановление после их использования.
4. Спортсмен продолжает употреблять препарат, несмотря на информированность о физиологических проблемах, связанных с приемом гормонов.[2]

Как видно из приведенных характеристик, анаболики вполне можно отнести к препаратам, вызывающим зависимость. Как правило, люди, которые попадают в зависимость от анаболических стероидов, – это те, кто начал их употреблять в возрасте моложе 16 лет. Они видят, что их сверстники пользуются анаболиками, и считают, что слабее их или размеры тела у них меньше. Так и начинается злоупотребление анаболиками, приводящее к зависимости.[1]

Вывод: Стероиды оказывают катастрофическое воздействие на человека, употребляющие стероиды. Он становится психически нестабилен из-за нарушения его гормонального фона.

Литература:

1. Бегидова Т. П. Теория и организация адаптивной физической культуры. М.: Юрайт, 2019. 192 с.
2. Бишаева А.А., Малков А.А. Физическая культура. Учебник. М.: КноРус, 2020. 312 с.
3. Борисов А.Н. Комментарий к Федеральному закону "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (постатейный). М.: Юстицинформ, 2009. 328 с.
4. Братановский С.Н., Вулах М.Г. Административно-правовой статус граждан в сфере физической культуры и спорта // Спорт: экономика, право, управление. 2015. N 3. С. 14 — 19.
5. Бурухин С. Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика. М.: Юрайт, 2019. 174 с.