

Королёва Мария Витальевна

Koroleva Maria Vitalievna

Бакалавр

Bachelor

Финансовый университет при Правительстве РФ

Financial University under the Government of the Russian Federation

Научный руководитель – д.ф.н., профессор, профессор Департамента социологии, истории и философии, Ахмедова Муслимат Газиевна

ИЗМЕНЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОЗНАНИЯ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ

Аннотация: в статье рассматривается ряд социальных последствий, вызванных эпидемией коронавируса. Анализируются особенности влияния ограничений и самоизоляции на общество. Дана оценка состояния общества после пандемии. Предложен ряд мер по снижению психологического воздействия пандемии на людей.

Annotation: The article examines a number of social consequences caused by the coronavirus epidemic. The features of the influence of restrictions and self-isolation on society are analyzed. The assessment of the postform state of society is given. A number of measures have been proposed to reduce the psychological impact of the pandemic on humans.

Ключевые слова: пандемия, коронавирус, самоизоляция, общество.

Key words: pandemic, coronavirus, self-isolation, society.

Коронавирусная болезнь 2019 года (COVID-19) была вызвана новым вирусом, впервые выявленным в Ухане (Китай), в декабре 2019 года. Затем коронавирусная инфекция распространилась по всему миру и переросла во всеобщую пандемию. Государства были вынуждены прекратить свою

рутинную жизнь и закрыть свои границы для гостей и своих жителей [1, с. 75]

Пандемия коронавируса полностью перевернула нашу повседневную жизнь. Практически всему человечеству пришлось отказаться от своей привычной жизни в пользу социального дистанцирования. Это также произошло на экономическом и политическом уровнях.

Хотя никому неизвестно как долго нам придётся сохранять социальную дистанцию, пандемия, в конце концов, закончится. Многие из огромных изменений, которые произошли в ответ на вирус, скорее всего, вернуться в нормальное русло. Некоторые вещи, однако, могут никогда не вернуться в прежнее состояние, как это было до пандемии. Это явление затронуло так много частей и областей жизни, так много людей, она стала поворотным моментом в истории, который коренным образом меняет наш образ жизни.

В настоящее время мы просто не можем пользоваться общественными пространствами. Половина населения мира вынуждена оставаться дома или ограничить своё нахождение в общественных местах. Большинство людей соблюдают рекомендации, о чем свидетельствуют поразительные образы пустых городских улиц, парков, пляжей и площадей.

В разгар пандемии мы вынуждены отказаться от посещения общественных мест, что лишает нас определённых эмоций и чувств, причиняет дискомфорт. Из-за того, что в разных странах пандемия находится на разных стадиях, абсолютно неизвестно что ждёт нас дальше, именно это вызывает страх, так как некоторые вещи могут быть навсегда трансформированы. Возникают вопросы о том, как могут изменяться социальные отношения и наше сознание целом.

Планировщики, дизайнеры, архитекторы, ландшафтные менеджеры и журналисты уже пишут о том, как этот кризис изменил наши отношения с общественным пространством. Мы все еще находимся на ранних стадиях

кризиса, и вполне вероятно, что в ближайшее время мы будем адаптироваться к последствиям пандемии.

Безусловно, наша жизнь изменилась вместе с нашим сознанием и мировоззрением. Необходимо подробнее рассмотреть в какую же сторону произошли эти изменения и что нужно делать, чтобы справиться с последствиями пандемии.

Когда мы находимся в условиях изоляции и социального дистанцирования, невозможно контактировать и общаться с другими людьми, как раньше. В конце концов, мы пытаемся свести к минимуму риск заражения COVID-19. Семейные отношения и дружеские отношения, а также то, как мы работаем и ведем бизнес, занимаемся общественной деятельностью и развлекаемся, – все это зависит от новых правил. Когда мы вступаем в контакт с другими людьми, мы меньше прикасаемся к ним (будем ли мы когда-нибудь снова пожимать друг другу руки?) и двигаемся быстрее, чтобы избежать их. Мы говорим с людьми на расстоянии или с помощью электронного устройства.

Замкнутость не только влияет на повседневную жизнь, но и бросает вызов нашему экзистенциальному существованию, то есть тому, как мы понимаем, какой должна быть социальная жизнь. Например, в обществе многие социальные институты посвящены защите прав личности, которые являются одними из основных ценностей культуры. Однако, когда возникает серьезный общественный кризис, фокус институтов меняется с защиты гражданских свобод на защиту и сохранение национального здоровья и социального порядка. Некоторые люди испытывают трудности с примирением с этими изменениями в коллективной социальной жизни и либо отрицают серьезность коронавируса, либо сопротивляются временным ограничениям, так как они считают свободу своим гражданским правом [2, с. 36].

Приучает ли эта ситуация нас, сознательно или подсознательно, быть более социально отстраненными даже после снятия ограничений?

То, войдет ли дистанцирование в наш «коллективный разум», во многом будет зависеть от того, как будут развиваться события, связанные с пандемией. Если будет разработано надежное лечение или разработанная вакцина окажется столько эффективной, что угроза будет устранена, социальное дистанцирование станет менее актуальным и может даже исчезнуть из общественного сознания. С другой стороны, если угроза сохранится, социальное дистанцирование будет оставаться в нашем мышлении, потенциально становясь источником социальной напряженности. Стоит иметь в виду, что экономическое отчаяние заставит многих людей игнорировать практику дистанцирования, и многие просто откажутся дистанцироваться. Трудно предсказать будущее, но мы знаем из прошлых эпидемий, что жизнь может вернуться в нормальное состояние, как только угроза минует, потому что силы, побуждающие нас вернуться к «старой норме», сильны. Если социальное дистанцирование остается необходимым, оно может стать еще одним выражением наших нынешних политических разногласий: тех, кто дистанцируется, и тех, кто этого не делает.

Одно мы знаем точно: чем дольше будет продолжаться социальное дистанцирование, тем большее влияние оно окажет. Карантин повлиял на психическое здоровье людей, находящихся в изоляции. Тревога, злоупотребление психоактивными веществами, депрессия и гнев продолжались месяцами. Мы должны осознавать эмоциональные и поведенческие изменения в себе и близких и не бояться обращаться за помощью, если неприятности продолжают продолжаться [3, с. 44].

Каковы основные негативные последствия, которые пандемия может оказать на общество в целом? Будут ли положительные последствия?

Многие надеются на то, что последствия будут положительными, но если пандемия будет длиться ещё долго и не будет доступного лечения,

общество может измениться в резко негативном направлении. Например, мы могли бы видеть, как медицинские проблемы становятся все более политизированными, а люди стигматизируются за то, что у них есть COVID-19. Многие люди могут обвинять тех, кто болен этой болезнью, в том, что они вынуждены прекратить свою привычную жизнь. Такое дискриминационное поведение в отношении людей, обвиненных в провоцировании пандемии, уже встречается в обществе.

Еще одним негативным изменением могут стать жилищные условия. Вирусные заболевания чаще встречаются у людей, живущих очень близко друг к другу. Люди с большим количеством денег могут покинуть густонаселенные городские районы, оставив города с большей концентрацией обездоленных людей, людей, которые демонстрируют высокую уязвимость к COVID-19, потому что их работа не позволяет им работать дома или у них меньше социальной и медицинской защиты, такой как страховка или наличие личных сбережений, чтобы помочь им пережить пандемию, карантин и его последствия [4, с. 20].

Положительные результаты действительно возможны. Один из них заключается в том, что самоизоляция привела к значительному улучшению качества воздуха. Люди из-за временного закрытия заводов во всем мире стали дышать более чистым воздухом. Если мы будем рассматривать самоизоляцию как возможность, мы поймем влияние человеческой деятельности на окружающую среду и продолжим сохранять планету здоровой.

Еще один положительный результат заключается в том, что мы осознаем важность других людей в нашей жизни. Изоляция трудна для большинства людей, и то, что мы были отрезаны от других, напоминает нам о необходимости оставаться рядом с теми, кто нам дорог. Также мы можем научиться ценить тех, кто работает на работе, которая необходима, но не обязательно высокооплачиваема. Работники продуктовых магазинов,

санитары, работники дома престарелых и, конечно же, медсестры и медицинские техники, которые оказывают неоценимые услуги нашему общественному благополучию, – их работу мы не должны принимать их как должное, ведь это героический и очень полезный труд.

Я считаю, что люди и государства должны совместно предпринимать меры по борьбе с последствиями пандемии. Государство должно оздоравливать экономику и политику. Если не принять должных мер в рамках политики, то социальный кризис, вызванный пандемией COVID-19, может также привести к росту неравенства, изоляции, дискриминации и глобальной безработицы в среднесрочной и долгосрочной перспективе. А населению же предстоит пройти долгий процесс оздоровления своего сознания. Что же для этого необходимо?

На мой взгляд, люди не должны забывать о живом общении, несмотря на то, что всем стал привычен «онлайн» формат. Люди также должны продолжать заниматься своими любимыми делами и хобби, путешествовать, чтобы напомнить себе, как выглядит мир. Необходимо понимать, что прежней жизнь уже не будет, но в наших силах хотя бы немного вернуть её в прежнее, привычное для нас русло.

Некоторые специалисты утверждают, что для преодоления последствий пандемии людям необходимо заботиться о близких и принимать их помощь, так как психологическая поддержка невероятно важна.

Так же необходимо сосредоточиться на сегодняшнем дне, так как неизвестно как могут повернуться события в ближайшем будущем. Эксперты говорят, что необходимо заниматься самосовершенствованием, что поможет лучше пережить и справиться с психологическими последствиями пандемии [5, с. 48].

Таким образом, пандемия изменила весь мир и каждого человека изнутри. Многие пересмотрели свои взгляды на жизнь, мир, взаимоотношения и работу.

Кризис научил нас тому, как важно обращаться к друзьям и близким и оставаться рядом с ними. Надеюсь, что освободившись от пандемии мы станем действительно более свободными и открытыми, когда вернется общение лицом к лицу. Во всяком случае, у нас есть опыт работы с Zoom, FaceTime, Skype и другими подобными коммуникационными приложениями [6, с. 53].

Однако большая часть нашей работы может быть выполнена на расстоянии. Если кризис закончится и эти практики станут постоянными, мы действительно можем столкнуться с потерей социальных контактов. Мы могли бы отступить в еще меньший социальный мир, чем до кризиса. Виртуальное общение не является здоровой заменой реальному, подлинному человеческому контакту.

Сейчас настало время для глобальной солидарности и поддержки, в сознании людей впервые за долгое время появились данные понятия. Специалисты призывают объединить наши знания и опыт для оказания поддержки друг другу [7, с. 1].

Список источников

1. Шеремет А. Н. Пандемия неравенства. Социально-экономические аспекты и последствия COVID-19 / А. Н. Шеремет // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. – 2020. – с. 73-89.
2. Маслакова-Клауберг Н. И. Международные правовые, экономические и социальные последствия пандемии коронавируса в мире / Н. И. Маслакова-Клауберг // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Экономика. – 2020. С. 32-41.
3. Похилько А. Д. Изменения общественного сознания под влиянием современной пандемии / А. Д. Похилько // Гуманитарные и социальные науки. – 2020. – с. 42-48.
4. Николаева Е. Д. Как социальная самоизоляция в условиях пандемии повлияет на состояние общества / Е. Д. Николаева // Скиф. Вопросы студенческой науки. – 2020. С.19-24.
5. Талаквадзе Г. Социальные, экономические и мировоззренческие последствия пандемии Covid-19 / Г. Талаквадзе // Sciences of Europe. – 2020. – с. 44-50.
6. Щелкунов М. Д. Общество в условиях пандемии: репетиция цифрового будущего / М. Д. Щелкунов // Вестник экономики, права и социологии. – 2020. – С. 51-60.
7. Markusen, A. Will COVID-19 drive us farther apart, or bring us together? Will we all move away from each other? Not likely. Minnesota Reformer. 2020. pp. 1-2.

References

1. Maslakova-Klauber NI International legal, economic and social consequences of the coronavirus pandemic in the world / NI Maslakova-Klauber // Bulletin of the Peoples' Friendship University of Russia. Series: Economics. - 2020. - p. 32-41.
2. Nikolaeva ED How social self-isolation in a pandemic will affect the state of society / ED Nikolaeva // Skif. Student science questions. - 2020. -- p. 19-24.
3. Pokhilko A. D. Changes in public consciousness under the influence of a modern pandemic / A. D. Pokhilko // Humanities and social sciences. - 2020. - p. 42-48.
4. Talakvadze G. Social, economic and ideological consequences of the Covid-19 pandemic / G. Talakvadze // Sciences of Europe. - 2020. - p. 44-50.
5. Sheremet A. N. Pandemic of inequality. Socio-economic aspects and consequences of COVID-19 / A. N. Sheremet // Medicine. Sociology. Philosophy. Applied research. - 2020. - p. 73-89.
6. Shchelkunov M. D. Society in a pandemic: rehearsal of the digital future / M. D. Shchelkunov // Bulletin of Economics, Law and Sociology. - 2020. - p. 51-60.
7. Markusen, A. Will COVID-19 drive us farther apart, or bring us together? Will we all move away from each other? Not likely. Minnesota Reformer. 2020.