

Гарипова З.Р

магистрант

Научный руководитель: Шабаета Г.Ф., к.п.н., доцент

Башкирский государственный педагогический университет

им.М.Акумлы

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВШИХ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

Аннотация: В статье анализируется проблема домашнего насилия в современной России, его психологические и социальные последствия для женщин, а также рассматриваются вопросы профилактики и помощи жертвам. Подчеркивается, что домашнее насилие – это не только физическая агрессия, но и эмоциональное, сексуальное и экономическое давление, оказывающее разрушительное воздействие на личность и семью. Приводятся данные о высокой латентности этого явления, а также о том, что большинство жертв – женщины.

Ключевые слова: домашнее насилие, жертва, эмоциональная сфера, личностные особенности, копинг-стратегии, ресурсы, психологическая и социальная помощь.

Garipova Z.R

Master's student

Scientific adviser: Shabaeva G.F., PhD, Associate Professor

Bashkir State Pedagogical University named after M.Akmulla

PERSONALITY FEATURES OF WOMEN WHO HAVE EXPERIENCED DOMESTIC ABUSE: PROBLEMS AND SOLUTIONS

Abstract: The article analyzes the problem of domestic violence in modern Russia, its psychological and social consequences for women, and also discusses the issues of prevention and assistance to victims. It is emphasized that domestic violence is not only physical aggression, but also emotional, sexual, and economic pressure that has a devastating effect on the individual and the family. The data on the high latency of this phenomenon is given, as well as the fact that most victims are women.

Keywords: domestic violence, victim, emotional sphere, personality traits, coping strategies, resources, psychological and social assistance.

В современном российском обществе происходят серьезные трансформации общественного уклада и сознания людей. Существенной характеристикой современного общества является изменение общественных ролей и гендерных стереотипов, что представляет собой порождение новых стереотипов и моделей поведения. Общество активно развивается, меняются формы взаимодействия людей, индивиды примеряют на себя новые статусы и роли, женщинам все чаще приходится взваливать на себя груз ответственности, перенимать мужские образцы поведения, в одиночку содержать и воспитывать детей, строить карьеру. Во многих случаях это является именно вынужденной мерой, чтобы обеспечить себе и своим детям достойное существование. Однако, общество все еще не может принять эти модели поведения, и женщинам приходится сталкиваться с притеснениями и дискриминацией. Одним из примеров, доказывающих, что социальная дискриминация женщин является существующей проблемой и в настоящее время, является проблема домашнего насилия.

Понятие «насилие» Всемирной организацией здравоохранения понимается как «преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть,

психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб» [8, с. 2012].

Домашнее насилие определяется следующим образом: «Домашнее насилие – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физических, словесных, сексуальных, эмоциональных и экономических действий по отношению к своим близким, которые совершаются против их воли с целью обретения над ними власти и контроля» [5, с. 5]. Домашнее насилие – это систематические и постепенно нарастающие периоды оскорбления с целью запугивания, контроля и внушения чувства страха.

Как правило, выделяется несколько видов насилия:

- физическое – проявляется как в виде угроз применения физической силы, пугающих жестов, так и применения силы – нанесения ударов и избиения;

- сексуальное – совершение действий сексуального характера наперекор желанию женщины, а также склонение партнерши к непозволительным для нее приемам, способам сексуальных отношений, вследствие применения мужчиной силы или непрекращающегося с его стороны напора;

- эмоционально-психологическое – обуславливается игнорированием психологических потребностей женщины, постоянными угрозами и унижениями, изоляцией, созданием семейной коалиции против нее, а также проявляется в форме холодного отношения мужа к своей жене;

- экономическое – проявляется в отказе женщине-жертве в возможности обладания средствами к существованию и контролю над ней, а также в утаивании доходов, отказе в содержании детей, растрате семейных денег и т.п. [2, с. 58].

Домашнее насилие в отношении женщин – одна из наиболее острых и латентных социальных проблем современной России, оказывающая разрушительное воздействие не только на личность жертвы, но и на институт семьи, а также на национальную безопасность общества. Согласно данным,

приведённым в статье С. Я. Саламовой, женщины составляют 57% всех жертв домашнего насилия, а ежегодный рост числа преступлений в отношении женщин в семье свидетельствует о высокой распространённости и недостаточной эффективности существующих мер профилактики и помощи. Особую тревогу вызывает тот факт, что большинство случаев насилия остаются вне официальной статистики из-за высокой латентности, страха жертв перед агрессором и отсутствия культуры обращения за помощью. Зарубежные и отечественные ученые вносят огромный вклад в развитие психологии личности и изучению личностных особенностей, которые приводят к определенным поступкам и выбору образа жизни.

Психологические последствия домашнего насилия для женщин носят комплексный характер и проявляются в виде депрессивных состояний, тревожности, снижения самооценки, чувства вины, страха, а также могут приводить к развитию посттравматических расстройств и психосоматических заболеваний. Именно близость отношений между жертвой и агрессором усугубляет психологическую травму, формируя у женщин устойчивое ощущение беспомощности и безнадёжности. Кроме того, негативные последствия насилия выходят за пределы личности, отражаясь на межличностных отношениях, воспитании детей и социальной адаптации.

Насилие наносит серьёзный отпечаток на личность женщины. Результатом домашнего насилия для женщины будут различные последствия, различающиеся по длительности проявления, интенсивности влияния на психику, социальную ситуацию и т. д. Исследователями данной проблемы выделяются две группы последствий домашнего насилия для личности жертв – непосредственные и отсроченные.

К непосредственным последствиям домашнего насилия относятся: нарушения в эмоциональной сфере (эмоциональная возбудимость, высокая скорость возникновения эмоциональной реакции, чувство страха, изоляции, гнева, вины и стыда), возникновение или актуализация ряда личностных особенностей (высокая тревожность, застенчивость, замкнутость,

нерешительность в поведении, неуверенность в себе), а также ощущение предательства, стремление брать ответственность за ситуацию насилия на себя и многое другое.

К отсроченным последствиям домашнего насилия относятся: депрессия, нарушения сна, низкая самооценка, негативный образ тела, социальная изоляция, невозможность построения доверительных отношений, саморазрушающее поведение, панические атаки. В некоторых случаях отсроченные последствия домашнего насилия определяются посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) у женщины. При этом реабилитация и коррекция последствий домашнего насилия может затягиваться на многие годы.

Согласно исследованию Черемискиной И.И., Капустиной Т.В., Игнатьиной М.А., Ильиной И.С у женщин, переживших домашнее насилие, отмечается выраженное сочетание как неконструктивных, так и конструктивных психологических защитных механизмов и копинг-стратегий [6, с. 285].

В стрессовых ситуациях, особенно при дефиците внутренних и внешних ресурсов, они склонны использовать такие защитные реакции, как регрессия (возврат к инфантильным формам поведения), замещение (перенос негативных эмоций на более безопасные объекты) и проекция (приписывание другим людям определённых черт, зачастую преувеличение положительных качеств агрессора). Эти механизмы свидетельствуют о сложности и противоречивости внутреннего мира женщин, оказавшихся в ситуации насилия.

В то же время у значительной части женщин выявляются и более зрелые защиты: компенсация (поиск новых смыслов и способов самореализации, например, через творчество) и интеллектуализация (рационализация, отстранение от эмоций для снижения стресса). Это говорит о том, что при наличии достаточного ресурсного потенциала женщины способны к более конструктивному совладанию с трудностями.

Среди копинг-стратегий наиболее распространённой является бегство-избегание – склонность уходить от решения проблем, отрицать их существование или искать утешение в фантазиях, сне, переедании. Также часто встречаются конфронтация (импульсивные попытки решить конфликт), дистанцирование (снижение значимости ситуации) и самоконтроль. Реже используются стратегии, связанные с планированием решения проблемы и положительной переоценкой.

Важно отметить, что выраженность и выбор тех или иных защитных реакций и копинг-стратегий напрямую зависят от индивидуального ресурсного потенциала женщины и степени травматизации в детстве. Чем выше уровень негативного детского опыта, тем чаще используются дезадаптивные механизмы и тем реже – конструктивные стратегии совладания.

Согласно имеющимся источникам литературы многие женщины, кто пережил длительные, повторные травмы, признают, что травма ограничила и исказила их способность взаимодействовать с другими людьми. При этом для каждого этапа необходимо разрабатывать отдельную систему психологической помощи.

На первом этапе респондентки нуждаются в поддержке для изменения жизненной ситуации, они не готовы к глубокой ассимиляции происходящего, так как не ощущают себя в безопасности. На раннем этапе необходима работа, направленная на поддержку и возвращение минимального контроля над жизнью.

На втором этапе женщинам необходимо возвращать контроль над собственной жизнью, при этом на данном этапе важен не процесс самореализации и личностного развития, а процесс восстановления утраченной силы, начиная от физической безопасности до психологической.

На третьем этапе, когда женщине удастся восстановить контроль над собственной жизнью, возникает потребность в работе с собственной мотивацией и самореализацией, фокус может быть смещен на

межличностные отношения, главный упор делается на будущее, а не на прошлое [3, с. 39].

Таким образом, исследование личностных особенностей женщин, переживших насилие в семье, показало наличие различий на разных этапах травматизации. Значительные различия подтверждают идею о том, что на разных этапах психологическая поддержка должна быть различной в зависимости от описанного набора психологических характеристик, также психологическая помощь женщинам, пережившим домашнее насилие, должна строиться с учётом их индивидуального защитного профиля, способствовать развитию конструктивных копинг-стратегий и укреплению внутренних ресурсов для преодоления последствий травматического опыта.

В статье Т. М. Дмитриевой подробно рассмотрены особенности оказания помощи женщинам, пережившим домашнее насилие, а также проанализированы достижения и проблемы в этой сфере. Автор отмечает, что в России уже сформирована определённая система поддержки пострадавших: действуют кризисные центры, некоммерческие и государственные организации, реализуются программы экстренной психологической, социальной и юридической помощи. Значительный вклад вносят женские общественные организации, которые не только оказывают прямую поддержку, но и занимаются просветительской и профилактической деятельностью [7, с. 36-40].

Эффективность помощи женщинам, пережившим насилие, существенно ограничивается рядом системных проблем. К их числу относятся недостаточное информирование населения о доступных службах поддержки, отсутствие единых стандартов и регламентов оказания помощи, а также низкий уровень подготовки специалистов, работающих с жертвами насилия. Особую тревогу вызывает слабая доступность помощи для женщин в сельской местности и малых городах, а также высокая латентность домашнего насилия, обусловленная страхом, стыдом и экономической зависимостью жертв.

Таким образом, женщины, пережившие домашнее насилие, обладают рядом особенностей, которые обусловлены с одной стороны фактом того, что

они попали в ситуацию насилия, а с другой, что эти особенности сформировались у женщин в результате травмирующих насильственных действий. В связи с этим, изучение личностных особенностей женщин, жертв домашнего насилия, способствует его предотвращению, снижению вероятности проявления, а также нахождению способов реабилитации этих женщин [4, с. 101].

Насилие в семье в последние годы вызывает всё больше внимания и беспокойства правоохранительных органов и общественности, т.к. это негативное явление стало самой распространенной формой агрессии в нашей стране. Важно отметить необходимость комплексного подхода к решению проблемы: требуется принятие специального законодательства, создание единой информационной системы о службах поддержки, внедрение стандартов помощи, повышение квалификации специалистов и расширение сети кризисных центров. Только сочетание правовых, социальных, психологических и образовательных мер позволит обеспечить реальную защиту и поддержку женщин, переживших домашнее насилие, и сформировать в обществе нетерпимость к любым его проявлениям [7, с. 36-40].

Использованные источники:

1. Саламова, С. Я. Домашнее насилие в современной России: общая характеристика / С. Я. Саламова // Lex Russica (Русский закон). – 2018. – № 9(142). – С. 129-138. – DOI 10.17803/1729-5920.2018.142.9.129-138. – EDN YAQPXN. (актуальность)

2. Семерикова Алла Альбертовна, Анисимова Наталья Ростиславовна Психологические особенности виктимного поведения женщин в ситуации домашнего насилия // Сервис в России и за рубежом. 2015. №1 (57). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-osobennosti-viktimnogo-povedeniya-zhenschin-v-situatsii-domashnego-nasiliya> (дата обращения: 18.04.2026).

3. Таусинова, О. К. Психологические особенности женщин, переживших насилие в семье, на разных этапах травматизации / О. К.

Таусинова, И. О. Логинова // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2022. – Т. 13, № 1. – С. 30-40. – DOI 10.34883/PI.2022.13.1.004. – EDN OGSUNG.

4. Матвеева, Е. В. Домашнее насилие: проблема, факторы его определяющие и последствия у женщин, жертв домашнего насилия / Е. В. Матвеева, Н. М. Пинегина // Научный альманах. – 2021. – № 12-2(86). – С. 97-101. – EDN KMGGWC.

5. Насилие в семье: Методическое пособие для специалистов. Псков, 2013. 52 с

6. Совладающее поведение у женщин, испытавших домашнее насилие / И. И. Черемискина, Т. В. Капустина, М. А. Игнатьюшина, И. С. Ильина // Человеческий капитал. – 2023. – № 5(173). – С. 282-289. – DOI 10.25629/HC.2023.05.29. – EDN WDAKEE.

7. Домашнее насилие: предупреждение и ответственность : Сборник статей / Редакторы: С.В. Ведяшкин, Д.В. Сенникова. – Томск : Национальный исследовательский Томский государственный университет, 2019. – 120 с. – ISBN 978-5-94621-882-5. – EDN VGLSAO.

8. Mathers C.D., Loncar D. Mortality and burden of disease estimates for WHO Member States in 2002 // World Health Organization. WHO, 2002. P. 2011–2029.