

УДК 630*581/*584+528.4+159.91

*Малозёмов О.Ю., канд. пед. наук, доцент,
доцент кафедры физической культуры,
Уральский государственный медицинский университет,
Ваулин Д.С.,
студент института леса и природопользования,
Уральский государственный лесотехнический университет,
Васильева О.В., Лоцилова Т.В., Шелюг О.А.,
старшие преподаватели кафедры физической культуры,
Уральский государственный горный университет,
Россия, Екатеринбург*

РОЛЬ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ГЕОДЕЗИЧЕСКИХ РАБОТАХ

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы психофизической подготовки в профессиональной деятельности. На примере профессии геодезиста показана специфика учёта особенностей данной деятельности в студенческом возрасте.

Ключевые слова: психофизическая подготовка, геодезические работы.

*Malozemov O.Yu., kand. ped. sciences, associate professor,
associate professor of the department of physical culture,
Ural state medical university
Vaulin D.S.,
student of the Institute of forest and nature management,
Ural state forest engineering university,
Vasilyeva O. V., Loshilova T. V., Shelyug O. A.,
senior teachers of the department of physical culture,
Ural state mining university,*

THE ROLE OF THE PSYCHO-PHYSICAL PREPARATION FOR GEODETIC WORKS

Annotation. The article deals with the issues of psychophysical training in professional activity. On the example of the profession of a surveyor, the specifics of taking into account the features of this activity at the student age are shown.

Key words: psychophysical training, geodetic works.

Любой вид деятельности, любая профессия подразумевает наличие у человека определённых психофизических качеств, способствующих успешности в ней. При этом виды деятельности (тем более профессии) существенно различаются по многим требуемым от исполнителя личностным качествам. По типам профессии делятся на дихотомии: человек–человек, человек–техника, человек–природа, человек–художественный образ, человек–знак. Во многих видах деятельности для профессиональной эффективности от личности требуется сочетание разноплановых качеств. Варианты, когда человек изначально от природы обладает необходимыми качествами для максимальной успешности в избранном виде профессиональной деятельности достаточно уникальные ситуации. В большинстве же случаев человеку приходится заниматься формированием, самовоспитанием психофизических качеств и свойств своей личности. Нивелирование одних качеств и усиление других впоследствии составляет профессиональный профиль конкретной личности. К подобному самоизменению, к «работе над собой» необходимо быть готовым. В случае значительной расхожимости у человека природных предпосылок и вида выполняемой им профессиональной деятельности возможны существенные трудности как в профессии, так и в экзистенциальном плане. Он будет зачастую находиться в излишнем напряжении, не достигая должного уровня душевного комфорта,

что отразится на других сферах общения и деятельности. Здоровье также рано или поздно будет нарушено в связи с этими причинами, поскольку связь психосоматики значима. Поэтому, при выборе конкретной профессии необходимо учитывать не только её экономическую составляющую, но и степень соответствия/несоответствия психофизической составляющей индивидуальным задаткам, возможностям, развитым способностям и пр.

На примере профессии, связанной с лесным делом (по специальности – землеустройство и кадастр), рассмотрим необходимые человеку психофизические качества. Поступая на факультет леса и природопользования, многие студенты и их родители должны понимать специфику будущего профессионального труда, а также меру ответственности и последствия сделанного выбора специальности.

Обобщим некоторые особенности профессиональной деятельности, которые студенты начинают осознавать особенно после прохождения учебных практик, например, по дисциплинам геодезия, почвоведение, экология. Успешное проведение геодезических работ требует от исполнителя следующего набора качеств.

Психологическая подготовка специалиста. Для успешного выполнения геодезических работ, специалист изначально должен быть готов к тому, что в реальных условиях происходит длительное пребывание на природном ландшафте, зачастую в некомфортных, нестабильных погодных условиях. Он обязан быть настроен на то, что придётся проходить через заросли, где могут в изобилии обитать насекомые различных видов. Насекомые могут оказаться для некоторых не только физической помехой, но и психологической. *Инсектофобия* (энтомофобия) – специфическая фобия (из класса зоофобий), связанная с боязнью насекомых [1]. Это большая категория тревожных расстройств, относящихся к разряду иррациональной патологии. Она преодолима, но ей могут быть подвержены люди любого возраста. Инсектофобия значительно снижает качество полевых геодези-

ческих работ, поскольку часто приходится длительное время находиться среди активных представителей типа членистоногих.

Будущий специалист также должен обладать таким качеством как *терпеливость*. Терпеливость, возможно, одно из основных качеств, поскольку оно напрямую связано с психологической устойчивостью. Специалист должен понимать, что зачастую при геодезических работах многие измерения проводятся не однократно, а по несколько повторов, но при очередном проведении качество работы не должно снижаться.

Концентрация внимания – также важна в проведении полевых и камеральных работ. Невнимательный человек не сможет успешно завершить работу, и значения показаний приборов не будут сходиться. Только совокупность внимательного отслеживания показаний приборов, процесса выполнения измерений, а также адекватной фиксации результатов измерений позволяют достичь положительного результата всей работы.

Ещё одно важное профессионально-личностное качество – *ответственность*, без которого о решении многих профессиональных задач, преодолении трудностей можно даже и не рассуждать. Ответственный специалист вовремя приедет, распланирует деятельность, для более быстрого и качественного выполнения работы. Это качество включает в себя также: пунктуальность, требование к себе, обязательность, в целом – внутренний локус контроля, способствующий максимальной продуктивности личности [2].

Физическая подготовка специалиста. Если говорить о рассматриваемой специальности с позиции физической подготовки, то последнюю лучше трактовать как психофизическую, поскольку, во-первых, ни одно движение не обходится без участия психики, нервной системы, во-вторых, психика, психологический настрой будет являться тем стабилизатором и двигателем деятельности, без которого многие трудности физического характера оказываются непреодолимыми. Тем не менее, специалист должен иметь до-

статочное здоровье, общую и специальную выносливость, поскольку в данной специальности приходится преодолевать значительные расстояния (транспорт не везде может пройти), причём с инструментами, приборами (например, тахеометр, нивелир, рейки, штативы и т.д.). Зачастую, именно по этой причине некоторые не готовы долго находиться в полевых условиях.

Ещё одна характеристика, необходимая для геодезиста – *хороший иммунитет*. Геодезические предприятия даже предоставляют доплату своим специалистам, выезжающим на полевые работы в сложных погодных условиях, поскольку приходится часами ходить под дождем, снегопадом, сильным ветром и пр. Сильная иммунная система помогает пережить подобные периоды работы с наилучшими последствиями.

В заключение можно сказать, что список профессионально важных качеств для рассматриваемой профессии, разумеется, гораздо шире, представленных в нашем случае. Однако, ориентация в профессии геодезиста на работу с приборами в реальных природных условиях, психофизическая подготовка к преодолению сложностей указанного характера являются базовыми в этом виде деятельности. Воспитание в себе качеств, способствующих успешности в ней, для многих может оказаться сверхзадачей, препятствием непреодолимого характера, что нередко наблюдается уже на практических занятиях у студентов. Знаниевую же составляющую, разумеется, никто не отменял, поскольку без неё невозможно «выжить» в любой профессии.

Библиографический список

1. Как проявляется и лечится инсектофобия, или боязнь насекомых? – URL <https://propanika-ru.turbopages.org/propanika.ru/s/strahi/kak-proyavlyaetsya-i-lechitsya-insektofobiya-ili-boyazn-nasekomyyh/> (дата обращения: 20.09.2020)
2. Локус контроля. Психология человека. – URL <https://psichel.ru/lokus-kontrolya/> (дата обращения: 20.09.2020)