

УДК 779.061.3

*Самарина В.А.
студент 2 курса*

СФ УУНиТ

*Волкова Е.А.
старший преподаватель*

СФ УУНиТ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Аннотация: В статье рассматриваются основные перспективы развития студенческого спорта. Описываются особенности организации студенческого спорта, а также проблемы и направления их решения, которые относятся к студенческому спорту в России.

Ключевые слова: спорт, студенты, физическая культура, государственные программы, молодежная политика.

Samarina V.A.

Scientific adviser: Volkova E. A.

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF MODERN STUDENT SPORTS

Abstract: The article discusses the main prospects for the development of student sports. The article describes the features of the organization of student sports, as well as the problems and directions of their solutions that relate to student sports in Russia.

Key words: sports, students, physical education, government programs, youth policy.

На современном этапе развитие, которое проходит студенческий спорт в Российской Федерации, появляются новые задачи, связанные с физическим воспитанием в высшей школе, которые направлены на то, чтобы не только развивать физические способности студентов, но и стимулировать их интерес к тому, чтобы заниматься спортом и физической культурой. Также задачи развития студенческого спорта связаны с необходимостью сформировать у обучающихся ценности здорового образа жизни и провести профилактику различных социально негативных явлений, которые имеют место в среде молодежи. Студенческий спорт, равно как и детско-юношеский спорт, является основой реализации концепции, которая связана с непрерывным физическим воспитанием в системе образования Российской Федерации.

Спорт имеет колоссальную актуальность на данный момент. Он включает в себя различные виды развития и потенциала. Спорт-основополагающий источник психического, физического и социального благополучия не только конкретных лиц, но и общества в целом. Он развивает такие качества, как критическое мышление, способность быстрого принятия решений, организованность, инициативность. Именно отталкиваясь от это можно сделать вывод, что спорт является своеобразной небольшой «школой» для формирования человека с духовной и физической сторон. В процессе занятия спортом человек ставит определенные цели, которые ему необходимо достичь, эти цели и формируют его как личность, открывают новые грани и возможности.

Все причины и примеры, приведенные выше указывают на то, что глобальную проблему в наше время имеет студенческий спорт. Все

факторы, представляющие спорт, должны быть направлены непосредственно на студентов, потому что, они-то общество, которое еще формируется, которому нужно помочь в принятии себя и правильной расстановке своих возможностей и способностей. Представление этой проблемы в более широком виде, ее обсуждение, а далее и организованность студенческого спорта-прямая обязанность государства.

Во многих западных странах именно студенческий спорт принято рассматривать как основу национальной образовательной и спортивной политики. Значительная часть состава сборных команд в этих странах включает в себя спортсменов-студентов. Интеграционные процессы международного студенческого спортивного движения и российского студенческого спорта позволяют создать положительный имидж как студенческого спорта в нашей стране, так страны в целом.

Можно сформулировать следующие основные тенденции, связанные с развитием международного студенческого спортивного движения:

- наличие эффективной системы государственного регулирования процессом, который связан с развитием спорта в учреждениях образования;

- предание физическому воспитанию и спорту статуса неотъемлемой части, а в некоторых странах – определяющего звена национальной образовательной системы;

- национальные студенческие спортивные организации обладают весьма высоким социальным статусом.

Также одна из положительных тенденция в части развития студенческого спорта в Российской Федерации связана с тем, что реализованы следующие организационные меры:

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 года содержит раздел, который посвящен программе развития непосредственно студенческого спорта;

2. Правительство Российской Федерации разработало и утвердило концепцию развития студенческого спорта, которая представляю собой важную часть стратегии, определяющей молодежную политику в Российской Федерации;

3. Минспорттуризм России и Минобрнауки России решили вопрос о том, что необходимо проводить мониторинг того, какой уровень физической подготовки соответствует нынешним российским студентам. Было введено ежегодное тестирование, целью которого является проверка физической подготовленности студентов исходя из установленных государством нормативов;

4. В структуре вузов воссоздаются спортивные клубы, которые осуществляют свою деятельность в тесном взаимодействии с администрацией вуза, кафедрой физической культуры, студенческими и профсоюзными организациями;

5. Создана структура Российского студенческого спортивного союза, который представляет собой активно действующую организацию, которая объединяет усилия регионов в целях развития студенческого спорта в России;

6. В структуре Министерства образования был создан департамент, работа которого заключается в том, чтобы организовывать физическое воспитание спортивно-массовую работу в высших и средних учебных заведениях страны;

7. Также решен был вопрос о том, чтобы на базе вузов создать центры, в которых проходила бы подготовка сборных команд, участвующих в олимпийских видах спорта [2].

Популяризация студенческого спорта в молодежной среде, повышение его престижа, способны решить проблему отсутствия интереса у многих молодых людей систематически заниматься спортом. Это также должно способствовать недопущению развития в молодежной среде таких негативных социальных явлений как алкоголизм, наркомания, а также участи в экстремистских объединениях. Результаты исследований, которые проводились как отечественными, так и зарубежными специалистами, подтверждают результативность средств спорта и физической культуры при профилактике негативных социальных явлений в молодежной среде [1].

Для того, чтобы популяризовать спорт в студенческой среде, были реализованы следующие мероприятия:

– Минспорттуризма России включило всероссийские и международные спортивные соревнования между студентами в Единый календарный план проведения спортивных мероприятий;

– тем спортсменам, которые показали высокие результаты на всероссийских и международных студенческих соревнованиях, могут присваиваться спортивные разряды и звания;

– была также разработана концепция, которая касается вопросов организации информационной поддержки студенческого спорта.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что студенческий спорт имеет огромное социальное значение. В настоящее время существуют проблемы, которые тормозят развитие студенческого спорта, однако проводимые государством мероприятия показывают на высокую значимость данного вопроса и настрой на его решение.

Использованные источники:

1. Вяльцева Е. Д. Основы менеджмента и теории физической культуры: учебное пособие. – Воронеж: Ритм, 2017. – 72 с.

2. Ежова А. В. Педагогическое обеспечение эффективности процесса физического воспитания в вузе // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. – 2017. – № 3. – С. 37–39. – URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30146860> (дата обращения: 15.11.2024).

3. Николаев Ю. М. Теория физической культуры: функциональный, ценностный, деятельностный, результативный аспекты. – СПб.: Питер, 2015. – 156 с.

4. Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма: сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов / под ред. О. Н. Савинковой, А. В. Ежовой. – Воронеж: Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2018. – 412 с.

5. Чикляев Е. Г. Перспективы развития современного студенческого спорта // Молодой ученый. – 2022. – № 1 (396). – С. 68-69. – URL: <https://moluch.ru/archive/396/87559/> (дата обращения: 15.11.2024).